

# REGOLAMENTO FAR GRAVEL 2024 (agg. 26-02-24)

## Art. 1: Definizioni

FAR Gravel è una Manifestazione ciclistica non competitiva.

Non è una gara! Non è una corsa!

Anche quest'anno saranno presenti due brevi tratti auto- cronometrati a libera scelta.

È una avventura all'insegna del divertimento e della scoperta del territorio!

FAR Gravel è un'escursione ciclistica in sella a biciclette tipo gravel, mtb, e- bike, city- bike, per la tipologia di percorsi da affrontare è sconsigliato l'uso di bici da strada.

FAR Gravel di seguito denominata anche : Evento o Manifestazione, è organizzata da A.S.D. FAR di seguito denominata: Organizzazione.

## Art. 2: Percorsi

FAR Gravel si sviluppa lungo strade bianche e percorsi in terra battuta, per la massima parte su piste ciclabili protette, sono presenti tratti su strade asfaltate secondarie aperte al normale transito dei veicoli.

Il dislivello è trascurabile. Sono possibili attraversamenti di strade provinciali e/o statali.

Sono previsti tre percorsi di circa **50 Km , 100 Km e 150 Km**.

Quest'anno abbiamo inoltre introdotto un ulteriore percorso denominato **200 km unsupported dedicato ai bikers piu' avventurosi**.

Qualche giorno prima della Manifestazione, a tutti gli iscritti, verrà inviata una mail contenente i tracciati gpx aggiornati ed il riepilogo delle informazioni fondamentali. Le tracce definitive saranno comunque scaricabili anche dal sito web [www.fargravel.it](http://www.fargravel.it) qualche giorno prima dell'Evento.

I partecipanti dovranno caricare la traccia gpx sui propri dispositivi di navigazione e seguirla dall'inizio alla fine. È vietato modificare il percorso. Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli. Qualora ci si allontani dal percorso lo si dovrà riprendere dal punto in cui è stato lasciato. All'esterno della traccia si è considerati esterni alla Manifestazione. Qualora si necessiti di assistenza occorrerà comunicarlo esplicitamente all'Organizzazione, mediante i numeri di telefono messi a disposizione dalla stessa, indicando il luogo in cui ci si trova.

L'Organizzazione ha la facoltà di modificare i percorsi in ogni momento.

Il giorno della Manifestazione, prima della partenza, i partecipanti dovranno comunque prestare massima attenzione all'apposito briefing di gruppo.

**Il percorso da 50 km** sarà completamente segnalato per cui non è obbligatorio per i partecipanti caricare la traccia gpx sui propri dispositivi di navigazione (che quindi non sono indispensabili). Lungo il percorso da 50 Km saranno presenti addetti, appositamente individuati dall'Organizzazione, per regolare il transito nei punti "critici" ed una persona, riconoscibile dal cartello di fine corsa, che seguirà i partecipanti per tutto il tragitto. Per il percorso da 50 Km è disponibile inoltre un servizio di recupero in caso di necessità, occorrerà riferirsi ai numeri di telefono messi a disposizione dall'Organizzazione.

**Il percorso da 100 km** sarà segnalato solo nei punti fondamentali per cui risulta necessario scaricare la traccia gpx fornita dall'Organizzazione.

**Il percorso da 150 Km** non sarà segnalato e ci si dovrà riferire esclusivamente alla traccia gpx fornita dall'Organizzazione.

**Il percorso 200 km unsupported** non sarà segnalato e ci si dovrà riferire esclusivamente alla traccia gpx fornita dall'Organizzazione. Il percorso prevede all'inizio una discreta parte di sterrato per cui è adatto ai ciclisti più esperti. I partecipanti dovranno essere autonomi dal punto di vista alimentare ma potranno usufruire dei ristori se già attivi al loro passaggio e dell'assistenza medica dell'ambulanza che sarà attiva dalle 12:00 alle 24:00 di sabato 21/09/2024. I partecipanti riceveranno un ticket su cui dovranno apporre i timbri predisposti in alcuni punti del percorso a testimonianza del loro effettivo passaggio.

### **Tracciamento mediante la app Whip Live.**

I partecipanti ai percorsi 100, 150 e soprattutto 200 km sono vivamente consigliati di attivare il sistema di tracciamento mediante la app Whip Live.

### **Tratti Cronometrati**

Anche quest'anno, per soddisfare le esigenze dei performers, lungo i percorsi 100 e 150 km, saranno presenti due brevi tratti cronometrati a libera scelta mediante l'attivazione autonoma di Strava.

### **Art. 3: Programma**

Far Gravel, di seguito denominata Manifestazione, si svolgerà sabato 21 settembre 2024 ad Argenta (FE).

Info point, FAR Village, Partenza e Arrivo saranno ubicati in Piazza Marconi.

Per i partecipanti ai percorsi 50, 100 e 150 km la partenza sarà effettuata dalle ore 12:00 alle ore 13:00. La partenza dei singoli partecipanti avverrà alla francese o in gruppo a giudizio dell'Organizzazione.

I partecipanti al percorso 200 km unsupported potranno partire alla francese dalle ore 10:00 dopo il ritiro del numero/pettorale.

Ci si riserva di modificare orario e/o modalità di partenza alla bisogna.

L'arrivo, per tutti, dovrà avvenire entro le ore 24:00 di sabato 21/09/2024.

### **Art. 4: Iscrizioni e certificazione medica**

A Far Gravel potranno partecipare tutte le persone che avranno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione, di qualsiasi sesso, nazionalità, appartenenti o meno a gruppi sportivi alle condizioni sotto riportate.

I minorenni potranno partecipare, alle condizioni sotto riportate, solo se accompagnati lungo tutto il tragitto da un genitore (o tutor designato) che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta.

Gli stranieri potranno partecipare alle stesse condizioni degli iscritti italiani ovvero saranno considerate le situazioni esplicitamente equivalenti o così dichiarate dal partecipante, alla legislazione italiana.

Le iscrizioni potranno effettuarsi sull'apposito sito web [www.fargravel.it](http://www.fargravel.it) e/o con eventuali ulteriori modalità che verranno comunicate attraverso il sito ed i canali social.

Per l'iscrizione di minorenni contattare l'Organizzazione all'indirizzo [info@fargravel.it](mailto:info@fargravel.it).

Le iscrizioni apriranno alle ore 00:00 del giorno 02/03/2024 e chiuderanno alla mezzanotte del giorno 15/09/2024.

Il giorno della Manifestazione non saranno effettuate iscrizioni!

### **PERCORSO 50 KM (Attività promozionale- Pedalata Ecologica, andatura max imposta 25 km/h):**

Aperto a tutti, tesserati e non indistintamente, senza necessità di certificazione medica per i maggiorenni.

I minorenni (accompagnati) potranno partecipare, dai 15 anni compiuti al giorno dell'Evento, solo con certificato medico sportivo anche non agonistico, in corso di validità il giorno della Manifestazione.

### **PERCORSI 100 KM – 150 KM:**

Aperto a tutti, tesserati e non, con certificato medico sportivo agonistico per ciclismo.

Si ricorda ai tesserati che la presentazione della tessera agonistica (no cicloturistica) per ciclismo, non sostituisce l'obbligo di presentare la certificazione medica di cui sopra. I tesserati dovranno pertanto presentare tessera e certificato medico sportivo agonistico per ciclismo, in corso di validità il giorno della Manifestazione.

I minorenni non possono partecipare.

### **PERCORSO 200 KM UNSUPPORTED:**

Aperto ai soli possessori di tessera agonistica (non cicloturistica) per ciclismo e relativo certificato medico sportivo agonistico per ciclismo. Si ricorda che la presentazione della suddetta tessera non sostituisce l'obbligo di presentare la certificazione medica di cui sopra. I partecipanti dovranno pertanto presentare tessera e certificato medico in corso di validità il giorno della Manifestazione.

I minorenni non possono partecipare.

La certificazione medica verrà verificata attraverso il sistema datahealth.

### **Quote di iscrizione e servizi**

apertura iscrizioni: alle ore 00:00 del giorno 02/03/2024

prime 5 iscrizioni: gratuite;

15 euro fino alle 24:00 del 03/03/2024

20 euro fino alle 24:00 del 31/03/2024;

25 euro fino alle 24:00 del 31/05/2024

30 euro fino alle 24:00 del 30/06/2024;

35 euro fino alle 24:00 del 31/08/2024;

40 euro fino alle 24:00 del 15/09/2024 (chiusura iscrizioni).

L'iscrizione dà diritto a:

- Ritiro Numero/"pettorale";
- Ritiro (al rientro) di Pacco Manifestazione contenente gadgets tecnici e/o prodotti alimentari;
- Accesso gratuito ai ristori presenti lungo il percorso;
- Uso gratuito di punto spogliatoio e servizi igienici presso il Far Village;
- Fantastici premi ad estrazione fra tutti i partecipanti.

### **Art. 5: Ritiro pettorale e pacco manifestazione**

Per i partecipanti ai percorsi 50, 100, 150 e 200 km, il numero/pettorale potrà essere ritirato il giorno della manifestazione all'Info Point dalle ore 10:00 alle 12:00.

Il pacco manifestazione verrà consegnato a tutti i partecipanti al rientro dal percorso.

### **Art. 6: Ristori**

Per i percorsi 50, 100 e 150 km, saranno presenti più ristori gratuiti, distribuiti lungo il percorso.

I partecipanti al percorso 200 km unsupported, dovranno essere autonomi dal punto di vista alimentare, ma potranno usufruire dei ristori sopra menzionati se già attivi al loro passaggio.

### **Art. 7: Premi**

L'organizzazione si impegna a mettere in palio, ad estrazione fra tutti i partecipanti, materiale vario e tecnico di normale uso nella pratica ciclistica e/o premi in natura.

Sono previsti inoltre premi dedicati per i primi tre classificati di ogni categoria dei tratti cronometrati.

Sono previsti inoltre omaggi dedicati per i partecipanti al percorso 200 km unsupported.

### **Art. 8: Preparazione fisica**

È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.

Per i partecipanti ai percorsi 100 e 150 km è richiesta una buona conoscenza dell'uso degli strumenti di navigazione e buone capacità di orientamento.

Per i partecipanti alla 200 km unsupported è richiesta oltre ad una perfetta forma fisica, un'ottima conoscenza dell'uso degli strumenti di navigazione ed ottime capacità di orientamento.

Ogni partecipante nello scegliere il percorso deve valutare capacità fisica, preparazione, dichiarazioni rilasciate. Ogni partecipante compie quindi una scelta consapevole che manleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità.

### **Art. 9: Dotazione minima obbligatoria**

Anche se lungo il percorso saranno presenti più ristori, ogni partecipante dovrà essere autonomo ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua) ed attrezzatura per eventuali guasti tecnici. I partecipanti al percorso 200 km unsupported dovranno essere obbligatoriamente autonomi ed autosufficienti per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua) ed attrezzatura per eventuali guasti tecnici non potendo contare con sicurezza sull'apertura dei ristori al loro passaggio e sulla presenza

dell'assistenza sanitaria dell'ambulanza che sarà attivata a partire dalle ore 12:00 e disattivata alle ore 24:00 di sabato 21/09/2024..

È obbligatorio l'uso del casco rigido e la presenza di adeguato dispositivo di segnalazione acustica. È inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/ forature.

Per i partecipanti alla 100/150/200 km unsupported e' obbligatorio essere dotati di adeguato impianto luci anteriore e posteriore nonché di giubbotto o bretelle ad alta visibilità in quanto si dovranno affrontare tratti in notturna/in orario serale o tardo pomeridiano.

Si raccomanda un abbigliamento consono ed idoneo ad affrontare eventuali condizioni meteo avverse (sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, nebbia).

Si ricorda che il percorso prevede tratti in fuoristrada, sterrati e/o ghiaiosi, a volte accidentati, per cui adatti a biciclette tipo Gravel, MTB, Ciclocross, City-Bike e similari, anche elettriche, si sconsiglia l'uso di biciclette tipo corsa/strada.

#### **Art. 10: Assistenza sanitaria e meccanica**

È prevista l'assistenza sanitaria lungo tutto il percorso mediante ambulanza con personale medico a bordo che sarà attivata in concomitanza alla partenza di gruppo della Far Gravel Classic (percorsi 50, 100 e 150 km) ovvero alle 12:00 e disattivata alle ore 24:00 di sabato 21/09/2024. I partecipanti alla 200 km unsupported potranno contare sull'assistenza sanitaria dell'ambulanza unicamente durante la fascia oraria sopra indicata. Gli ospedali di riferimento sono: Ospedale di Argenta e Ospedale del Delta.

Non è prevista assistenza meccanica.

Non è previsto il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso. Per i soli partecipanti al percorso da 50 Km si realizzerà il recupero in caso di effettiva necessità; in tal caso la richiesta verrà risolta con tempistiche consone alla situazione di svolgimento della Manifestazione.

Ogni partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all' info point del Far Village o chiamando od inviando un messaggio al numero 335 5373693 (Raffaele) o altro numero di telefono che verrà comunicato. Tale comunicazione è inoltre necessaria in caso di mancato passaggio dall'info point al rientro per il ritiro del pacco gara.

In caso di qualsiasi difficoltà ogni partecipante dovrà chiamare o inviare un sms ai numeri sopra indicati.

Ci si riserva di modificare e comunicare eventuali altri numeri prima della partenza (briefing).

#### **Art. 11: Codice della strada e norme di comportamento**

È obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada, lungo qualsiasi tratto del percorso.

È altresì obbligatorio il massimo rispetto degli altri partecipanti e di terze persone che non partecipano a FAR Gravel, dell'ambiente, delle proprietà pubbliche e private, della flora e fauna selvatica.

Lungo i tratti cronometrati il proprio agonismo sportivo dovrà essere espresso nel massimo rispetto dei partecipanti più lenti e meno esperti senza creare mai situazioni di pericolo.

Ogni partecipante si impegna a non produrre inutili schiamazzi, a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.

Ogni partecipante prende parte a FAR Gravel a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

Si raccomanda: la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale e di quella predisposta lungo il percorso.

Essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti potrebbero essere accidentati, il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;

Ogni partecipante si impegna a seguire pedissequamente le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.

Le prescrizioni sopra esposte, con particolare riferimento al rispetto di tutti i partecipanti, valgono in massima parte per chi intende cimentarsi nei tratti cronometrati.

Al rientro è obbligatorio comunicare all'Info Point il termine del proprio percorso al fine anche di ritirare il pacco manifestazione.

### **Art. 12: Annullamento manifestazione**

La Manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti, e potrà essere interrotta a discrezione dell'Organizzazione. Se, per qualsiasi causa di forza maggiore, la Manifestazione non dovesse svolgersi e/o non potesse essere rinviata, l'importo di partecipazione non verrà né rimborsato né trasferito all'anno successivo. Sempre causa di forza maggiore l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la forma di svolgimento di FAR Gravel 2024 in qualsiasi momento e seguendo qualsiasi modalità venga ritenuta opportuna. Ovviamente si rispetteranno tutti gli eventuali divieti e prescrizioni relativi alla pandemia Covid 19. Chi partecipa a FAR Gravel 2024 si impegna a rispettare tutte le norme di contrasto alla diffusione della pandemia, ad essere massimamente collaborativo con l'Organizzazione e massimamente rispettoso della salute delle sensibilità altrui. L'Organizzazione monitorerà l'evoluzione della situazione pandemica, qualsiasi eventuale modifica alla Manifestazione verrà comunicata via mail ai partecipanti nel frattempo iscritti e verrà comunicata sul sito [www.fargravel.it](http://www.fargravel.it). FAR Gravel è dotata del necessario Piano Sanitario che viene validato dagli appositi Enti nonché di tutte le altre Autorizzazioni e Permessi previsti dalle Leggi nazionali.

### **Art. 13 Trattamento dei dati personali**

La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Titolare del trattamento è l'Organizzatore: Associazione Dilettantistica Sportiva FAR.

Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

### **Art. 14: Responsabilità e norma finale**

Il partecipante è consapevole che l'Organizzazione dell'evento non è un Ente Organizzatore Professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici, di promozione volontaristica del territorio e comunque senza alcun fine patrimoniale (art. 1174 Codice Civile). Ne consegue pertanto che l'Organizzazione è in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica FAR Gravel. È altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la Manifestazione o per effetto della stessa. Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica FAR Gravel è da intendersi quale riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

L'Organizzazione si riserva inoltre di escludere dalla Manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

FAR Gravel aborrisce qualsiasi pratica di doping o qualsiasi comportamento ad esso assimilabile; chi partecipa implicitamente si impegna similmente.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione (anche online) ogni partecipante dichiara:

- di avere letto e compreso il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- di aver preso conoscenza che la Manifestazione è una escursione ciclistica non competitiva e senza classifiche;
- di essere a conoscenza che la partecipazione alla Manifestazione, in particolar modo per i percorsi più lunghi, richiede notevole impegno fisico;
- di essere in buona salute ed in condizioni fisiche idonee ad affrontare il percorso scelto;
- di essere in regola riguardo alla certificazione medica e/o tesseramento richiesti;
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se' o per altri;
- di rispettare rigorosamente il codice della strada, gli altri partecipanti, gli altri utenti della strada e dei sentieri, l'ambiente, le altrui proprietà, la flora e la fauna, pubblica privata o selvatica;
- di seguire pedissequamente le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso;
- di essere idoneamente attrezzato da un punto di vista tecnico per affrontare situazioni di difficoltà (condizioni meteo avverse, scarsa visibilità notturna, tratti ghiaiosi, sterrati, accidentati, guasti e forature);

- di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza (cadute accidentali, scontri con animali incustoditi e/o selvatici, altri partecipanti e veicoli);
- di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- di concedere all'Organizzazione il consenso all'utilizzo dei propri dati personali (indirizzo, email, numero di telefono, immagini video e fotografiche) ai sensi dell' 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa Privacy allegata in calce al Regolamento.

Nota

Copia del regolamento presente sul sito web, sarà esposto all'Info Point del Far Village e all'Info Point in caso di eventi promozionali della Manifestazione. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Le eventuali modifiche verranno comunicate attraverso gli opportuni canali social.